



**SEGUIMIENTO DE PESARIOS**


PESSARY FOLLOW-UP  
KLG.A. Francisca Robinson B.

**Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos**

**CIREP**

Vital Aula

1





**Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos**

**CIREP**

Vital Aula

El pesario de riesgo es el pesario olvidado...

2

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

“



## No existe una forma única de seguir un pesario

”

THERE IS NO ABSOLUTE GUIDELINES FOR FOLLOW-UP AND CARE OF THE PESSARY, AND PRACTICE VARY WIDELY AMONG CLINICANS

Coehlo, 2018  
Dueñas, 2018

3

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

- Compromiso: Consentimiento informado
- Individualización

4



5

**Etapas: Visita Inicial**

- **Colocación o Fitting (primera visita) :**
  - Evaluación y elección del pesario
  - Colocación , acomodación y pujo en supino
  - De pie evaluar sensación , pujo con espejo
  - Sensación de “algo abajo” es normal.
  - NO dolor, hincón
  - Deambulación y micción
  - NO disuria, dificultad par iniciar , no obstrucción
  - Conoce signos de alarma
  - Se va del consultorio iniciando **Prueba de Pesario**

6



## Segunda Visita

- Control no debería extenderse mas allá de 1 mes ( 1-2 semanas)
- Chequear apariencia, evolución de los síntomas , la aparición de nuevos .
- Preguntar por aumento de flujo vaginal ; es NORMAL
- Mirar y sentir pesario en supino y prono
- Retirlo, observarlo y lavarlo y observar mucosa con espéculo.
- Considerar cambio?,talla ,tipo?
- Recolocar/cambiar
- Aquí se decide como será el **uso Prologado**: independiente/dependiente

7



- **Paciente independiente**: educación y entrenamiento para poner y sacar. Debe lograrlo en consultorio. Requiere al menos sacarlo 2 veces al mes. (cubo mas seguido) o una vez a la semana. Control 30 a 90 días.
- **Paciente dependiente** : se acuerda el régimen de seguimiento . Entre 30 a 90 días.
- Se van del consultorio inician **Prueba Prolongada de Pesario** hasta la tercera visita máximo 3 meses.

8



## Tercera Visita

- Paciente independiente regularmente tiene que sacar su pesario.  
No hay criterios fijos para extracción y limpieza del pesario.  
Seguimiento cada 6 a 12 meses.  
Individualización del seguimiento.
- Paciente dependiente: cada 3 meses, pero los controles pueden ser individualizados para cada paciente.  
Puede estar determinado por el flujo vaginal u olor.

En cada visita, se saca el pesario, se revisa , se lava , se mira la mucosa con especulo y si todo esta OK, se recoloca.



9



## Control de 2 semanas

- Paciente con su pesario regresa en 1 o 2 semanas
- Reporte de su estado con el pesario
- Resolución de problemas



10

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

Si el pesario le esta ayudando con sus síntomas de POP y no tiene dolores, NO hay que cambiar el pesario.

11

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

## Entrevista

- 1. Sensación general
- 2. Esta cómoda?
- 3. Se le cae el pesario? En que circunstancias?
- 4. Tiene dificultades para orinar?
- 5. Tiene dificultades para defecar?
- 6. Esta usando la crema de estrógeno?
- 7. Se lo puede sacar? Poner? Quien le ayuda?
- 8. Siente que le da soporte? Soluciona IO?

12



## PGI-I: Patient Global Improvement Index

- Siente que en relación al periodo previo al uso del pesario, usted se encuentra:
  - EXCELENTE
  - MUCHO MEJOR
  - UN POCO MEJOR
  - IGUAL
  - UN POCO PEOR
  - MUCHO PEOR
  - PESIMO

13



## Examen Vaginal

- Sacar pesario , lavarlo y reservar
- Observar la vagina y buscar enrojecimiento (puntos de apoyo del pesario)
- Si duele, paciente incómoda buscar uno más pequeño
- Si se cae con las AVD, uno más grande
- Recordar que es normal cierto olor y flujo

14

Vital Aula

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

CIREP

## Examen Vaginal

- Sacar el pesario
- Lavarlo con lavalozas o jabón y agua tibia
- Si tiene agujeros usar cotonito
- Secarlo con papel toalla
- Examen con espéculo
- Reinsertar



15

Vital Aula

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

CIREP



**SEGUIMIENTO PESARIO  
ESPÉCULO**

16



Vital Aula CIREP

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

## Resolución de Problemas

- Dificultad para sacar el pesario: amarrar hilo dental



17


Vital Aula CIREP

Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

## Resolución de problemas

- El pesario es un cuerpo extraño puede generar mayor descenso de flujo vaginal. Este puede ser transparente, blanquecino, amarillento , incluso medio verdoso y es NORMAL, mientras no huele mal.
- El pesario tiene un olor , y esto es NORMAL
- Si hay mal olor, sacar el pesario y descansar por dos semanas. Algunas paciente pueden llegar a necesitar crema vaginal con clindamicina.


18

Vital Aula  CIREP


## Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

### Resolución de problemas

- Si hay enrojecimiento de las paredes , NO es necesario descansar del pesario, mientras la paciente lo esté sacando al menos 1 vez a la semana, dejándolo afuera toda la noche.



19




Vital Aula  CIREP

## Pesarios en el Manejo Conservador del Prolapso de Organos Pélvicos

### Resolución de problemas


- Si la paciente esta sangrando tiene **erosión**, sacar el pesario y descansar por dos semanas. **Vacaciones de pesario.**
- Durante este tiempo puede aumentar el estrogeno vaginal hasta 1 dosis al dia.
- Luego del descanso, volver a colocar.

20








## Resolución de problemas


- Si luego de del descanso al colocarlo , paciente tiende a problemas de mal olor o a la erosion. Esa paciente necesitará sacarlo más seguido o aumentar el uso de crema.



21

## Control de 3 meses



22



## Control de 3 meses

- Funciona el pesario para la paciente? Lo sigue usando?
- Utiliza la crema de estrógeno? Con qué frecuencia? Cómo se la coloca?
- Se saca el pesario semanalmente? Con qué frecuencia?
- Tiene descensos de mal olor?
- Ha tenido sangrado? (no relacionado con menstruación)

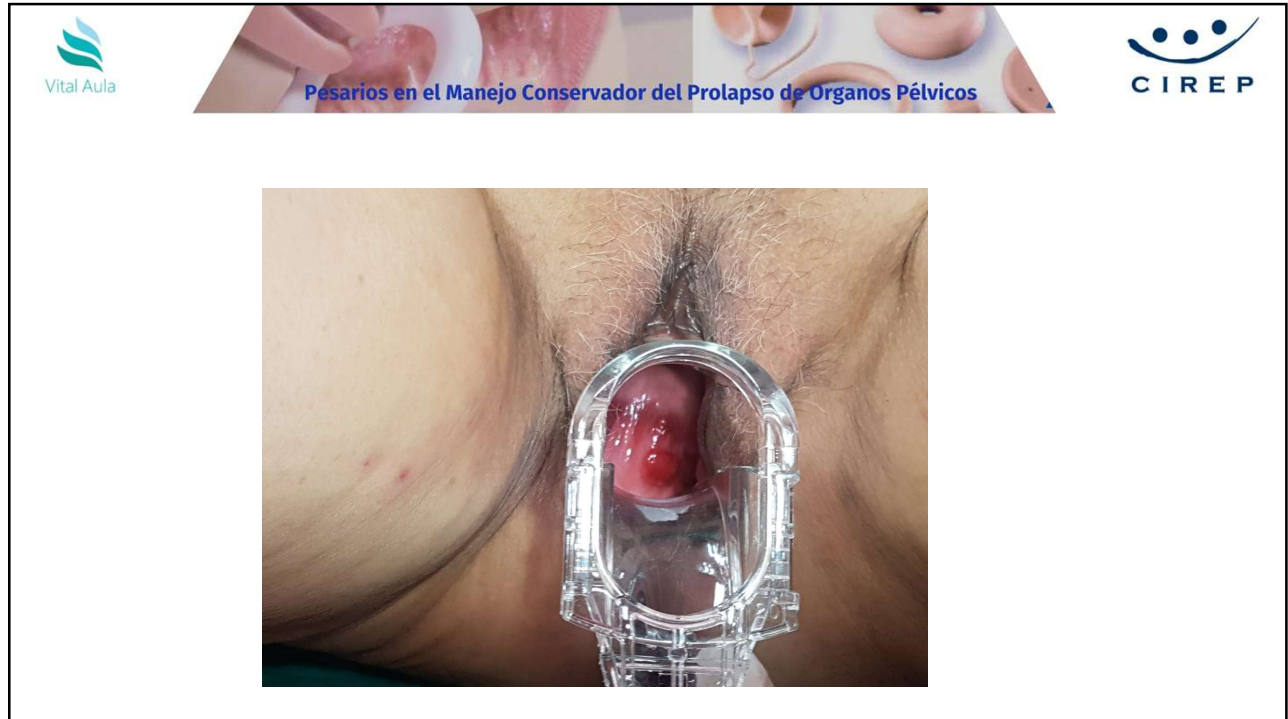
23



## Examen Vaginal

- Chequear mucosa, enrojecimiento, erosion.
- Sangrado
- Si a la inspección se ve sangrado, puede sacarse y descansar del pesario.
- Considerar si corresponde cambio de tipo de pesario.




24



25






26

## Que sigue....

- Si el paciente no es capaz de extraer el pesario, el control es cada tres meses.
- Si es independiente con el pesario, el primer año los controles son :
  - 2 semanas
  - 3 meses
  - 6 meses
  - Luego del año para los pacientes independientes el control el anual

27

## Consideraciones

- El color del pesario con el tiempo puede ir variando, es NORMAL y no necesita reemplazarlo.
- Si se rompe o tiene razgaduras, será necesario cambiarlo.
- Reportar su uso al tomar imagenes (RNM, colonoscopia)
- Controles de aeropuerto : seguir protocolo de implantes

28

